

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ НЕОСЛОЖНЕННОГО КАРИЕСА

- Соблюдать гигиену полости рта.
- Избегать сильных механических нагрузок (орехи, сухари).
- При возникновении интенсивной боли на термические раздражители, ночных ноющих болей срочно обратитесь к лечащему врачу.
- В целях профилактики сделать контрольный рентген снимок.

Если после того, как пройдет действие анестезии, вы почувствуете, что пломба завышает, сразу же обратитесь к стоматологу, не дожидаясь, что все пройдет само.

ПОСЛЕ АНЕСТЕЗИИ

Что может быть (бывает), и это нормально, поэтому не надо беспокоиться — пройдет в течение суток:

- болезненность в месте вкола;
- онемение, покалывание в месте вкола, «мурашки», ощущение зуда в зоне анестезии;
- отечность, припухлость;
- слегка затрудненное открывание рта;
- небольшая гематома на слизистой в месте вкола.

Чего не должно быть спустя двое суток и более после анестезии и что потребует участия врача и поэтому НЕ НАДО терпеть:

- большой отек в месте вкола, большая гематома (следствие травмы кровеносных сосудов);
- резкая боль в месте вкола;
- повышение или понижение чувствительности анестезированной зоны;
- затрудненное открывание рта.

Какие меры предосторожности надо соблюдать в течение 1-2 суток спустя после анестезии:

- особо тщательная гигиена (для предупреждения инфицирования места вкола)
- не укусить язык, щеку, не обжечься горячим (ощущения могут быть нарушены)

Что можно сделать самому при проявлении боли (до посещения врача)

- тщательно соблюдать гигиену полости рта
- ополаскивать рот дезинфицирующими растворами (фурацилин, хлоргексидин, ромашка, шалфей)
- принять анальгетики (лучше всего на основе парацетамола. В остальных случаях надо посоветоваться с Вашим стоматологом)

На какие виды деятельности пациента может негативно повлиять анестезия в течение нескольких часов (не более суток)

- активная умственная деятельность — возможны замедленные реакции, рассеянность внимания;
- активная речевая деятельность — возможны затруднения в произношении слов, ухудшение дикции;
- вождение автомобиля (в случае увеличения дозы анестетика при большом объеме лечения — врач предупредит особо).

ФОТОПОЛИМЕРНАЯ ПЛОМБА

После постановки пломбы в течение часа не рекомендуется употреблять пищу.

После постановки пломбы в течение 24 часов не рекомендуется употреблять напитки и пищевые продукты с окрашивающим эффектом (чай, кофе, соки и пр.), в т.ч., красить губы яркой помадой.

Если после того, как пройдет действие анестезии, вы почувствуете, что пломба завышает, сразу же обратитесь к стоматологу, не дожидаясь, что все пройдет само.

Не пугайтесь, если вам в первое время после постановки фотополимерной пломбы зубы реагируют на температурные раздражители. Только что пролеченные зубы и десны могут быть очень чувствительны к горячему и холодному. Со временем эта повышенная чувствительность проходит. Если в течение недели дискомфорт сохраняется, зубы продолжают реагировать на эти раздражители, сообщите об этом администратору клиники.

Рекомендуется обязательный профилактический осмотр через 6 месяцев.

Будьте здоровы!