

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ЗУБОВ

После гигиены зубов рекомендуется не принимать пищу в течение 1 часа.

После профессиональной гигиены зубов следует воздержаться от курения, употребления красящих продуктов питания (чай, кофе, соки и пр.) в течение 2-х часов.

Возможно появление некоторой чувствительности на кислое или сладкое, которая пройдет через 1-2 дня.

Рекомендуется использовать фтор-содержащие ополаскиватели для полости рта, или использование пасты, снимающую чувствительность.

Рекомендуется проводить регулярные посещения стоматолога для поддержания результата не реже 1 раз в 6 месяцев.

Будьте здоровы!